

国家能源集团正式成立 拥有四个世界之最

由中国电集团公司与神华集团有限责任公司合并重组成的新公司——国家能源投资集团有限责任公司今天上午(11月28日)在北京正式成立。重组后公司的资产规模超过1.8万亿元,是世界最大的煤炭生产、火力发电生产、可再生能源发电生产和最大煤化工公司。

作为世界最大的煤炭生产公司,国家能源集团拥有生产煤矿83个(露天煤矿16个),核定产能4.29亿吨。煤炭供应全国及日、韩等多个国家和地区。不仅是世界上最大的煤炭供应商,在技术、工效、安全管理等方面也引领行业先进水平。拥有世界最先进的、规模最大的神东矿区千万吨矿井群,具备2亿吨清洁环保煤年生产能力,各项指标均达到世界先进水平。在地下水库、生态修复、数字矿山建设方面为国家煤炭行业进步做出了突出贡献。神东现代化矿区建设与生产技术创新获国家科技进步一等奖;独家牵头的面向2030“煤炭清洁高效利用”国家重大科技专项,在支撑企业自身发展的同时,服务国家重大战略需求。(以上数据按照2016年年底口径计算,下同)

作为世界最大的火力发电生产公司,国家能源集团拥有火电装机1.67亿千瓦,电站遍布全国31个省市、澳大利亚、南非、印度尼西亚等国家。超低排放机组、大容量高参数机组、新能源装机,以及以节能环保及装



备制造为主的高科技产业等在行业内处于领先地位。拥有世界上能效指标最高、环保指标最优的火电机组——泰州公司世界首

备制造为主的高科技产业等在行业内处于领先地位。拥有世界上能效指标最高、环保指标最优的火电机组——泰州公司世界首

备制造为主的高科技产业等在行业内处于领先地位。拥有世界上能效指标最高、环保指标最优的火电机组——泰州公司世界首

备制造为主的高科技产业等在行业内处于领先地位。拥有世界上能效指标最高、环保指标最优的火电机组——泰州公司世界首

备制造为主的高科技产业等在行业内处于领先地位。拥有世界上能效指标最高、环保指标最优的火电机组——泰州公司世界首



如何克服职业倦怠

人力资源部 陈溪梦

很多人都有假期过得飞快的感觉,又到周一了。感到上班头大,任务堆着不想干,职业倦怠一不是处。这就是职业倦怠的表现,是21世纪普遍的职业病。

根据美国心理学会的数据,53%的人认为工作让他们极度疲劳。而《中国“工作倦怠指数”调查报告》显示,70%的中国职场人轻微倦怠,13%的人有重度职业倦怠。如何克服职业倦怠是个普遍受到关注问题。

要解决职业倦怠的问题,首先要了解到底职业倦怠的定义是什么。1974年,美国心理学家伊登贝格尔首次提出“心理倦怠”的概念。用来指人面对过度工作时产生的身体情绪的极度疲劳。著名的《马氏工作倦怠量表》,从三个维度表达了这种倦怠:①“心好累”。专业术语叫“情绪衰竭”,感到什么都不想干,对上班感到恐惧。②“不想干”。专业术语叫“去人性化”,对组织和同事不满,对客户冷淡。不把别人当人,也不把自己当人。③“我不行”。专业术语叫“低个人成就感”,对自己评价低,觉得自己做什么都不行。连起来说就是:心好累啊,不想干了,我不行,但是还得干……

倦怠的英文解释更清晰——倦怠就是“Burn out”燃烧殆尽。假设有一高一矮两个蜡烛,同时点燃,再用两个同样大的玻璃杯罩住,应该是高的蜡烛先灭。高的蜡烛燃烧产生的二氧化碳会比低的蜡烛先一步把火苗罩灭,因此更快熄灭。这是一个很清晰的隐喻,蜡烛高度代表能力;火苗是工作状态;空气是动力;二氧化碳则是压力。所以越优秀的人越容易倦怠,高的蜡烛需要更多的空间。

要解决工作倦怠,可以从这么几个角度入手,①调整燃烧速度,意识到自己烧得太猛,克服完美主义,调整工作状态,会很大程度降低工作倦怠。②降低二氧化碳,加入空气。三种东西是严重的二氧化碳,第一种是重复性的工作,遇到这种情况,采用弹性的工作时间,或者游戏化的方式;第二种是缺乏人际沟通,需要主动寻求更多反馈,增加和工作对象以及同事之间的链接;第三种是缺乏控制感,当工作要求水平高而控制水平低,可以主动细分目标,聚焦自己可以控制的部分,或者至少做一个可以让自己自控的人。③换一个更大的杯子。主动要求,创造一个更大的工作空间。如果工作没办法带来动力,可以转换工作爱好。除此之外,还有两个很好用的心法。一、以预防为主,在开始工作倦怠之前有所察觉,及时调整。二、“倦”可以“愈”,每一次倦怠,就像跑步三公里的极限期,熬过去,发现自己又能跑一大圈。没人能不倦怠,但是高手能快速从倦怠反弹。

倦怠意味着你在这关打到了头,而新的一关的钥匙,就在你手上。

印度最大太阳能公园200MW子项目招标将重启



导读:印度政府不久将重启200兆瓦太阳能项目招标,这是位于Karnataka的国内最大太阳能公园项目的一部分。

印度政府不久将重启200兆瓦太阳能项目招标,这是位于Karnataka的国内最大太阳能公园项目的一部分。

今年7月,印度政府首次发布该项目招标,但在8月份被撤回。

据透露,该项目是分4个子项目对外招标,单个子项目装机容量为50吉瓦。

印度最大的太阳能公园项目是印度太阳能公司和Karnataka邦可再生能源发展公司共同筹建的,装机容量高达2.7GW。卡纳塔克邦将通过25年的长期电力购买协议,采购太阳能发电园区的电力。

印度太阳能市场的主要开发商在早期招标过程中已经获得部分项目。例如,阿达尼电力和塔塔电力分别在建150兆瓦太阳能发电设施,Acme太

阳能和富腾分别在建50兆瓦太阳能发电设施。

预计到今年年底,将有600兆瓦太阳能发电设施投入使用。

这些太阳能发电项目产生的电力将与印度国家电力公司拥有的燃煤发电厂的火电捆绑在一起出售。因此,虽然这六家开发商的出价约为4.8卢比/千瓦时,但是购买电力的配电网为捆绑电力支付的费用为3.3卢比/千瓦时。

据悉,这个太阳能公园所在的地区现在已经遭遇了几年干旱。政府希望通过经济发展来支持当地建设,改善地方人民生活水平。为此,印度政府将从项目开发商处收取2亿卢比的费用,用于在该地区建立学校、保健中心、道路和其他基础设施。

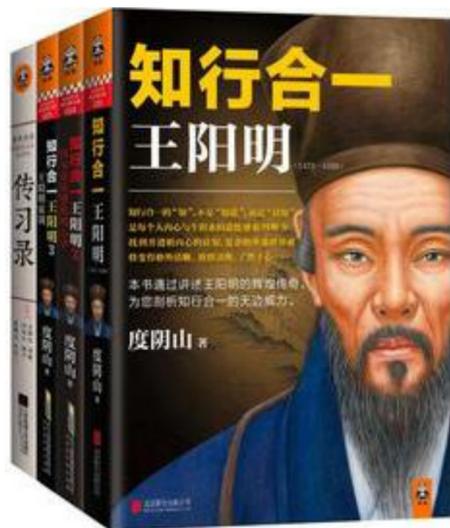
来源:北极星太阳能光伏网



读书分享会

读《王阳明——知行合一》有感

黄晶峰



无善无恶心之体,有善有恶意之动,知善知恶是良知,为善去恶是格物。——王阳明

最近利用空闲时间读了《知行合一王阳明》一书,对王阳明的生平与其提出的“心学”有了粗略的了解。作者度阴山把《知行合一王阳明》分为两部分,正篇和外篇,正篇写王阳明跌宕起伏的一生;外篇写的是度阴山研究王阳明的成果,一共有两篇。外篇可算是点睛之笔,对心学的脉络再次做了全面的总结和梳理,并对当代的现实意义做了深入的剖析和阐述,虽然有些主观,但我感觉是字字珠玑,与我粗浅的领悟有很多共鸣。

我在读的过程中,一直有这样的感觉:王阳明的心学,与基督教何其相似:每个人心中都有上帝,而不必通过他人,比如教堂,才能直达天听,只要内心虔诚的祈祷,上帝就会听到;努力工作,追求良知,兼爱,为社会和他人作贡献,就能得到上帝的认可,从而在死后升入天堂。王阳明的心学,也是要唤起人们心中的良知,用良知进行善恶的判断,以良知作为自己行

动的指导,并时时反省自己,去除蒙蔽良知的不良欲念。这也不需要假手他人,也不必如朱熹所说的“格外物以致知”,每个人心中都有良知。而且,心学是鼓励人奋进和人世的,提倡建功立业,而不是如同佛、道两教,让人避世。作为一套积极向上的道德行为准则,新教激发了英美等国的活力,促成了它们的崛起;心学在中国,虽然最终被程朱理学打压,但也曾经激励如张居正这样的人物,奋起开创了明朝的中兴时代。由此而言,心学致良知,知行合一和激励人积极向上的特点,在中国儒学发展历史中,尤为难能可贵。

当代社会比明朝当然有了巨大的进步,但环境对于人的诱惑或者挑战却也更多更严重。竞争的压力,转型期社会中各种扭曲现象,都可能让人心中不平、不静、不忿、不服。能否坚持良知,坚持自己的理想,并保持住它,消灭一些坏的念头和习惯,保持积极的心态努力做事,所谓“事上练”,变得也更加重要。我们真的很难“知行合一”,很难在忙碌的生活中停下来扪心自问自己的良知,更不用说用良知来引导自己的心和行为了。心学简单明快,但王阳明的一些观点让人看了振奋发愤,即便当代人如我,也不禁冒出冷汗。反思自己的良知是否被蒙蔽?自己的责任感和使命感是否在逐渐被消磨?自己是否在“知”和“行”上保持一致?夜深人静,当这些问题冒出来时,我知道自己必须要静下心来好好想一想。

总之,读了这本书之后,有几点粗略的认识,和大家一起分享:

- 1.也许在辩证唯物主义者看来,王阳明的“心学”多少有些偏激,但保持内心平静,内心强大,仍然不失为一种值得提倡的处世之道。
 - 2.保持好奇心,培养兴趣,多做研究与尝试,也许才会发现自己的优势所在,坚信是金子总会发光,是百合花,总会迎来属于它的春天。
 - 3.说到做到真英雄,光说不练假把式。困难大、原因多都不是失败的根源,而且这种错误的思维和习惯一旦形成,还会不断的持续下去,最终会成为失败者的座右铭。
 - 4.远离政治,多做实事。历史上得宠专权、纸醉金迷的人大有人在,可唯有实心干事,干出业绩的人才能万世流芳,青史留名。
 - 5.经历是人生一笔宝贵的财富,很多时候,我们可能会四处碰壁,几经崩溃,但只要坚持到底,不改初衷,肯定会有长风破浪,柳暗花明之时。
- 最后我想说的是“知行合一”的道理看似很简单,但是真正能够做到不受外界环境影响而忠于自己内心的人又有多少呢?但求自己看完书后能多一点忠于自己的内心和多行动。

“天才”与“疯子”只有一线之隔

孙杰



想法都可以实现,于是不顾代价的去追寻,结果最终真的成功了。劳伦斯说:“人皆有梦,但多寡不同。夜间做梦的人,日间醒来发现心灵灰尘深处所梦不过是虚惊一场;但日间做梦的则是危险人物,因为他们是在睁着眼睛行其所梦,甚至使之可能。而我就是如此”。劳伦斯是成功了,但我们知道的希特勒也是这样一个人,他的极度自恋,让他变成了一个疯子,一个杀人魔王。

这篇心得来自于武志红的心理学课“全能自恋的力量”,什么叫自恋呢?每个生命,最天然的声音都是自恋的。因为每个生命都想证明自己是最好的,都想做自己。自恋的核心,是渴望将想象中的世界投影到现实。具体而言,就是希望别人按照自己的意愿行动。有些人在意愿被违背时,会出现莫名的暴怒,甚至是攻击性,正是源于内心的自恋。

自恋有两个特点:我是对的,我比你强。追求“我是对的”,就会竭力把事情往自己想要的方向推进;追求“我比你强”,就会在人际关系中寻求“我高于你”,“我胜过于你”的感觉。当我们被自恋“挟持”时,人生会痛苦不堪。一个极端自恋的人,是强大的,同时也是脆弱的。一方面,他认为自己无所不能,思维和行动力特别强;另一方面,一旦遇到关键挫败,自己无所不能的幻觉破碎,又容易陷入彻底的无助,把自己贬低的非常糟糕。

作者在文中说到了一部影片《阿拉伯的劳伦斯》,讲的是一战期间,英国的一名普通军官,简直是单枪匹马,带着有点像原始社会的阿拉伯人,击溃了奥斯曼帝国,走向了独立。这是一个疯狂的家伙,驱使他创下伟业的,并非是他的理性层面的才华,而是感性层面的疯狂。劳伦斯受到全能自恋的驱使,认为自己的

如果是全靠全能自恋驱动而缺乏理性的话,那么他会显得脆弱,他必须是一往无前,势如破竹,只许胜利不许失败,因为全能的神不许失败,一失败就意味着什么都不是。这可以解释,为什么人类历史上那么多大人物看似是天才,最后却被证明是疯子,就像希特勒一样。因为,这样的人遇到挫折后会崩溃,会一蹶不振。斯大林战役前,希特勒简直就是军事天才,战无不胜,算无遗策,但斯大林战役后,他就像变成另外一个人一样,甚至有人怀疑他是不是被暗杀了,后来的希特勒只是替身。

生命最重要的是三个命题:第一,自恋,即做自己;第二,满足别人的期待;第三,超越自恋和满足别人的期待,体验到两者连接的深情。所以,最好的情况是这样的:全能感并没有从你身上消失,而是转换为更为成熟,更为坚韧的动力,你能够发起一个又一个的愿望,这时候你胆大妄为,但是在具体实施时懂得谦卑,有很好的理性和韧劲,让自己能一直推动这件事情的发展,这样事情就会向好的方向发展。这可能就是人的发展历程,从感性到理性,从原始的应激反应到高级的理智。天才与疯子之间就差那么一点点谦卑和理性。